CHARTE DU BONNE YOGA CLUB

> Afin d'optimiser la gestion du club, **la participation au cours sera à valider à chaque séance** par la signature d'un document de présence ;

> **Éviter les retards** pour le respect du professeur et des participants ;

> **Éteindre son téléphone portable** pendant le cours ;

> Par respect pour tous les participants, **ne pas réserver de place** autre que pour soi lors de la séance de yoga ;

> **Chacun apporte son tapis** ;

> **Ne pas changer de cours** sauf dérogation spéciale ;

> **Informer de tout changement de coordonnées** ;

> **Tout trimestre entamé est dû** en totalité sauf présentation d'un certificat médical ;

> **Le silence durant le cours est de rigueur**, pourquoi stimuler le mental alors que nous cherchons à arrêter ses perturbations.

Merci pour votre compréhension et collaboration
L'équipe du Bonne Yoga Club

BULLETIN D'INSCRIPTION
2021 /2022

YOGA
Club de Bonne

Le Bonne Yoga Club, association du type (loi 1901) a été créée en 1983 par Serge Verdet. Son but est la pratique du HATHA YOGA dans l'esprit de sa tradition.
Aussi les cours sont un équilibre entre plusieurs disciplines :

ASANAS
Exercices physiques
PRANAYAMA
Régulation de la respiration
RELAXATION
CONCENTRATION
MEDITATION

Serge VERDET,
Titulaire depuis 1980 de la F.F.H.Y. de Sri Mahesh
Maud ANDRÉ, Patricia BALLARA
Annie DÉMOLIS et Lydie Verdet

www.bonne-yoga-club.com

COURS PROPOSÉS

LUNDI
12h15 à 13h15 – Maud ANDRE
Salle du bas - École maternelle de Bonne
> Reprise le 4/10/2021

MARDI
9h à 10h – Maud ANDRE
Salle Communale - Sous la Mairie de Bonne
> Reprise le 5/10/2021

10h30 à 11h30 – Maud ANDRE
Salle Communale - Sous la Mairie de Bonne
> Reprise le 5/10/2021
Sous réserve de 10 inscriptions

18h à 19h - Annie DÉMOLIS
Salle Communale - Sous la Mairie de Bonne
> Reprise le 5/10/2021

MERCREDI
19h30 à 21h – Serge VERDET
Salle du bas - École maternelle de Bonne
> Reprise le 6/10/2021

JEUDI
19h à 20h30 – Serge VERDET
Salle du haut - École maternelle de Bonne
> Reprise le 7/10/2021

Les cours ne seront pas systématiquement assurés pendant les vacances scolaires.
Cours sous réserve des directives légales gouvernementales

TARIFS ANNUELS 2021 / 2022
(Pour les adhérents accès aux podcasts inclus)

1H / SEMAINE	160 €
1H30 / SEMAINE	205 €
2H / SEMAINE	275 €
2H30 / SEMAINE	300 €
3H / SEMAINE	340 €
CARTE DE MEMBRE pour les non adhérents (donnant droit uniquement accès aux podcasts)	80 €
COTISATION À LA F.F.H.Y en sus (Fédération Française de Hatha Yoga)	34 €

Réduction de 10 % pour les couples à calculer sur le montant total hors carte de membre et cotisation > Arrondir à l'euro

Pour toute information, merci de contacter :
Marie-José LAFFA LORON : **04 50 39 28 68**
Annie DÉMOLIS : **04 50 36 23 08 - demolis.annie@orange.fr**
ou gestion.byc@gmail.com

FICHE D'INSCRIPTION

À remplir en majuscules et de manière individuelle

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

E - mail (en majuscule !) : .....

☐ Inscription en couple
Nom de votre conjoint (e) : .....

Cocher le ou les cours choisis :

☐ Lundi 12h15 ☐ Mardi 9h ☐ Mardi 10h30 ☐ Mardi 18h

☐ Mercredi 19h30 ☐ Jeudi 19h

Règlement par chèque à joindre impérativement au bulletin :

Tarif choisi : ..... + 34 € (cotisation à la FFHY)

Soit un chèque d'un total de : ..... **à l'ordre du B.Y.C**

Merci d'envoyer la fiche d'inscription
avec votre règlement à :

Mme Annie DÉMOLIS
443 route de la Charniaz
74380 Bonne

ASSURANCE INDIVIDUELLE ACCIDENT / ASSISTANCE

Une pratique physique vous expose nécessairement à des dommages corporels et il est donc important de se protéger par la souscription d'une assurance adaptée, à tarif négocié par la FFHY.

COVEA RISKS garantit l'ensemble des adhérents de la Fédération Française de Hatha Yoga.

Je déclare avoir pris connaissance du résumé des conditions générales proposées par la FFHY figurant sur le site Internet de la FFHY à l'adresse www.ff.hatha-yoga.com rubrique « le contrat d'assurance » et accepte l'ensemble des garanties proposées.

☐ J'accepte l'assurance Individuelle Accident et Assistance proposée coût de 0,50 € déjà incluse dans l'adhésion.

Je déclare m'inscrire à la F.F.H.Y et au Bonne Yoga Club aux conditions détaillées ci -dessus.

Fait à : ....., le.....

Signature de l'adhérent :