

CHARTRE DU BONNE YOGA CLUB

- > Afin d'optimiser la gestion du club, **la participation au cours sera à valider à chaque séance** par la signature d'un document de présence ;
- > **Éviter les retards** pour le respect du professeur et des participants ;
- > **Éteindre son téléphone portable** pendant le cours ;
- > Par respect pour tous les participants, **ne pas réserver de place** autre que pour soi lors de la séance de yoga ;
- > **Chacun apporte son tapis** ;
- > **Ne pas changer de cours** sauf dérogation spéciale ;
- > **Informez de tout changement de coordonnées** ;
- > **Tout trimestre entamé est dû** en totalité sauf présentation d'un certificat médical ;
- > **Le silence durant le cours est de rigueur**, pourquoi stimuler le mental alors que nous cherchons à arrêter ses perturbations.

Merci pour votre compréhension et collaboration
L'équipe du Bonne Yoga Club

BULLETIN D'INSCRIPTION 2020 /2021



Le Bonne Yoga Club, association du type (loi 1901) a été créée en 1983 par Serge Verdet. Son but est la pratique du HATHA YOGA dans l'esprit de sa tradition. Aussi les cours sont un équilibre entre plusieurs disciplines :

ASANAS

Exercices physiques

PRANAYAMA

Régulation de la respiration

RELAXATION

CONCENTRATION

MEDITATION

Serge VERDET,

Titulaire depuis 1980 de la F.F.H.Y. de Sri Mahesh

et son équipe d'enseignantes :

Maud ANDRÉ - Patricia BALLARA - Annie DÉMOLIS

www.bonne-yoga-club.com

COURS PROPOSÉS

LUNDI

12h15 à 13h15 – Maud ANDRE

Salle du bas - École maternelle de Bonne

> Reprise le 28/09/2020

MARDI

9h à 10h – Maud ANDRE

Salle Communale - Sous la Mairie de Bonne

> Reprise le 29/09/2020

10h30 à 11h30 – Maud ANDRE

Salle Communale - Sous la Mairie de Bonne

> Reprise le 29/09/2020

18h à 19h - Annie DÉMOLIS ou Patricia BALLARA

Salle Communale - Sous la Mairie de Bonne

> Reprise le 29/09/2020

MERCREDI

19h30 à 21h – Serge VERDET

Salle du bas - École maternelle de Bonne

> Reprise le 30/09/2020

JEUDI

19h à 20h30 – Serge VERDET

Salle du haut - École maternelle de Bonne

> Reprise le 01/10/2020

**Les cours ne seront pas systématiquement assurés
pendant les vacances scolaires**

Cours sous réserve des directives légales gouvernementales

TARIFS ANNUELS 2020 / 2021

(Accès aux podcasts inclus)

1H / SEMAINE	157 €
1H30 / SEMAINE	205 €
2H / SEMAINE	274 €
2H30 / SEMAINE	298 €
3H / SEMAINE	340 €
Nouveau ! CARTE DE MEMBRE pour les non adhérents (donnant droit uniquement aux podcasts)	60 €
COTISATION À LA F.F.H.Y en sus (Fédération Française de Hatha Yoga)	33 €

Réduction de 10 % pour les couples à calculer sur le montant total hors carte de membre et cotisation > Arrondir à l'euro

Pour toute information, merci de contacter :

Marie-José LAFFA LORON : 04 50 39 28 68

Annie DÉMOLIS : 04 50 36 23 08 - demolis.annie@orange.fr

FICHE D'INSCRIPTION

À remplir en majuscules et de manière individuelle

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

E - mail :

Inscription en couple
Nom de votre conjoint (e) :

Cocher le ou les cours choisis :

Lundi 12h15 Mardi 9h Mardi 10h30 Mardi 18h

Mercredi 19h30 Jeudi 19h

Règlement par chèque à joindre impérativement au bulletin :

Tarif choisi : + 33 € (cotisation à la FFHY)

Soit un chèque d'un total de : à l'ordre du B.Y.C

Merci d'envoyer la fiche d'inscription
avec votre règlement à :

**Mme Annie DÉMOLIS
443 route de la Charniaz
74380 Bonne**

ASSURANCE INDIVIDUELLE ACCIDENT / ASSISTANCE

Une pratique physique vous expose nécessairement à des dommages corporels et il est donc important de se protéger par la souscription d'une assurance adaptée, à tarif négocié par la FFHY.

COVEA RISKS garantit l'ensemble des adhérents de la Fédération Française de Hatha Yoga.

Je déclare avoir pris connaissance du résumé des conditions générales proposées par la FFHY figurant sur le site Internet de la FFHY à l'adresse www.ff.hatha-yoga.com rubrique « le contrat d'assurance » et accepte l'ensemble des garanties proposées.

J'accepte l'assurance Individuelle Accident et Assistance proposée coût de 0,50 € déjà incluse dans l'adhésion.

Je déclare m'inscrire à la F.F.H.Y et au Bonne Yoga Club aux conditions détaillées ci -dessus.

Fait à :, le.....

Signature de l'adhérent :