

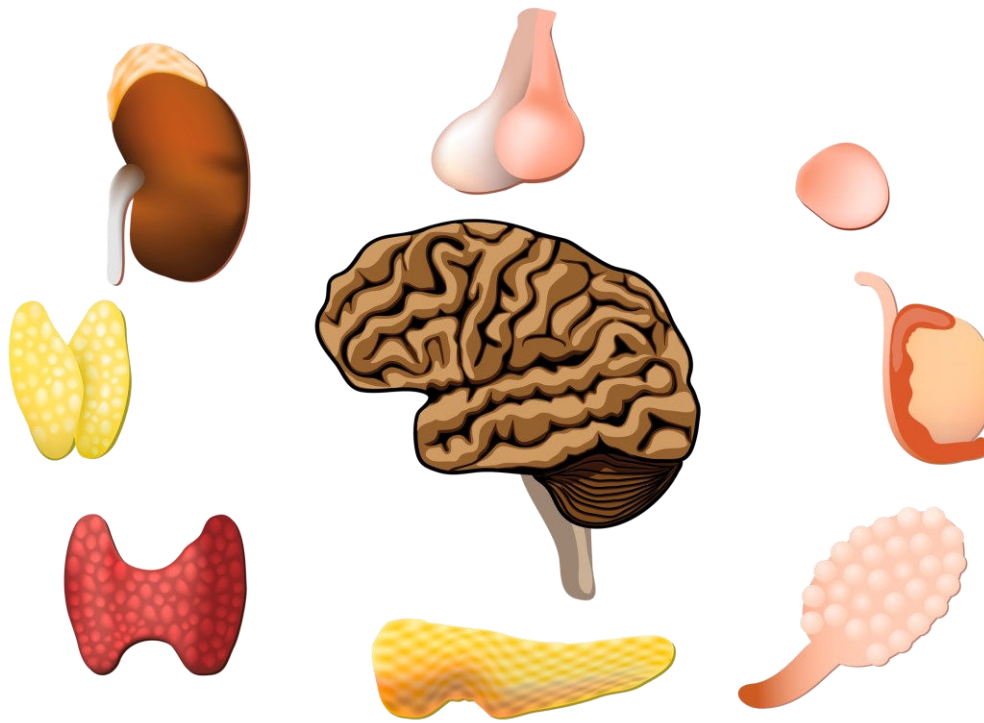
L'Amour une affaire de biochimie



Raphaëlle Mikulski
Serge Verdet

Plan de la conférence

- ✓ Quels sont les trois types d'hormones humaines et à quoi servent-elles ?
- ✓ Qu'est-ce que la phényléthylamine ?
- ✓ Qu'est-ce que la dopamine ?
- ✓ Qu'est-ce que la noradrénaline ?
- ✓ Qu'est-ce que l'androsténol ?
- ✓ Qu'est-ce que les endorphines ?
- ✓ Qu'est-ce que l'anandamide ?
- ✓ Qu'est-ce que la sérotonine ?
- ✓ Et enfin qu'est-ce que L'ocytocine ?
- ✓ Conclusion



Quels sont les trois types d'hormones humaines et à quoi servent-elles ?

- ✓ Les amines
- ✓ Les neuropeptides
- ✓ Les hormones stéroïdiennes



Cette impulsion que nous appelons **Amour** surgit lorsque le cerveau **est** inondé de **phényléthylamine** à quoi il répond en libérant des neurotransmetteurs comme la **dopamine**, la **noradrénaline**, l'**androsténol** et l'**ocytocine**

Qu'est-ce que la phényléthylamine (PEA) ?

- ✓ Une amphétamine qui provoque un effet euphorisant du coup de foudre.

Qu'est-ce que la dopamine?

- ✓ Provoque la sensation de plaisir ce qui active ainsi le système de récompense/renforcement.

Qu'est-ce que la noradrénaline?

- ✓ Un rôle dans l'excitation, l'apprentissage

Qu'est-ce que l'androsténol?

- ✓ Un rôle dans l'attraction sexuelle

Mais il semblerait aujourd'hui que le principal messenger chimique déclencheur est **l'ocytocine**, véritable hormone de l'intimité. Elle supprime le stress et active à son tour des hormones, libérées par différentes régions du cerveau pour percevoir **le plaisir** :

- ✓ les endorphines
- ✓ l'anandamide
- ✓ et la sérotonine



Qu'est ce que les endorphines?

- ✓ Elles ont une capacité **analgésique** (*suppriment la sensibilité à la douleur*) et procurent une **sensation de bien-être** voir d'euphorie

Qu'est-ce que l'anandamide?

- ✓ Important **rôle de modulation** (mémoire, émotions, plaisir et système de récompense)

Qu'est-ce que la sérotonine?

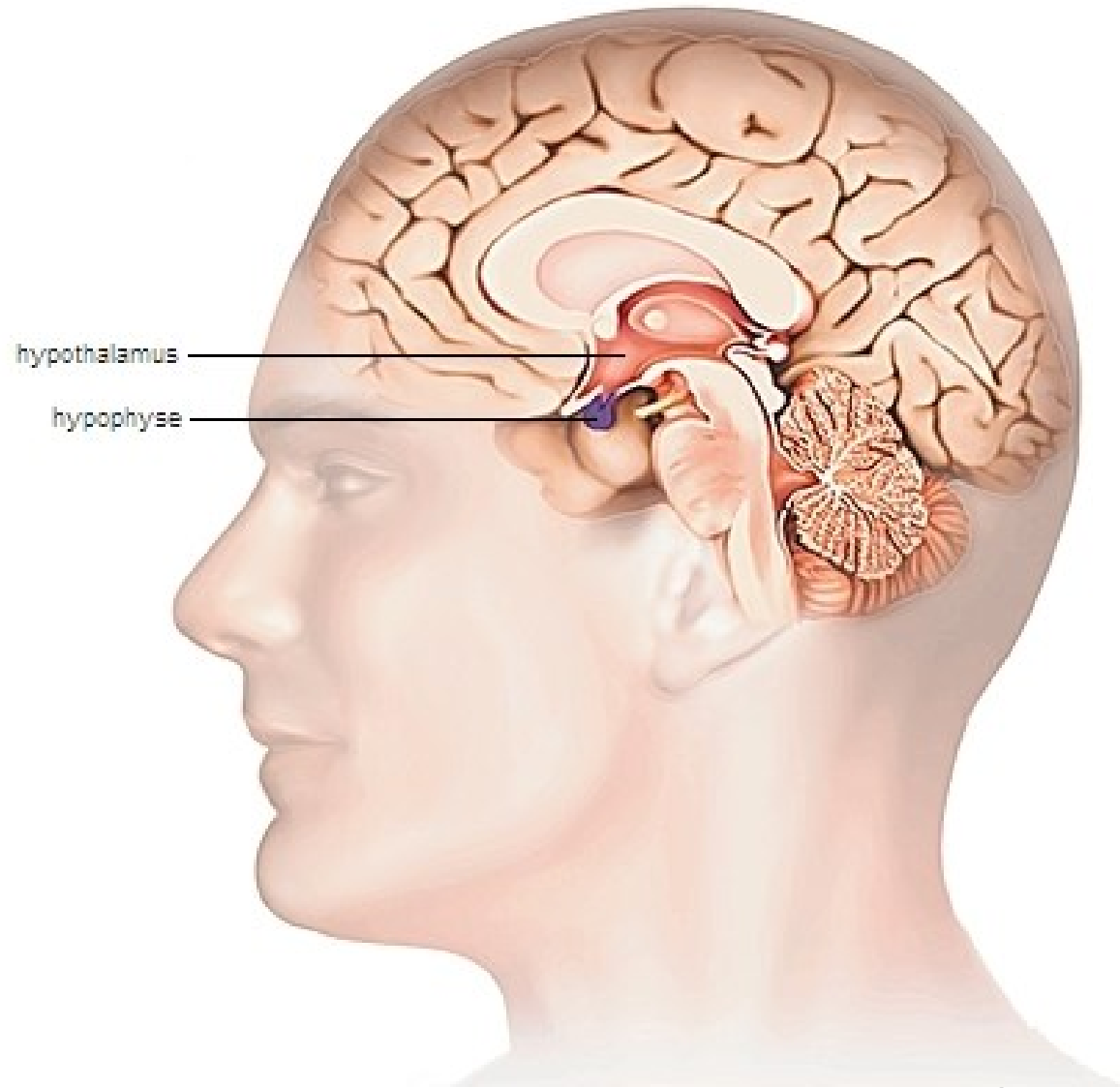
- ✓ Impliquée dans la gestion des humeurs et est associée à l'état de bonheur.

Et nous arrivons enfin à l'ocytocine

C'est elle, qui transforme **le plaisir en amour...**

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of blue, ranging from light sky blue to deep navy blue. These shapes are primarily located on the left and right sides of the frame, creating a modern, dynamic feel. The central area is a clean, white space where the text is placed.

OCYTOCINE



hypothalamus

hypophyse

Hypophyse

Noyau paraventriculaire

Noyau supra-optique

Ocytocine



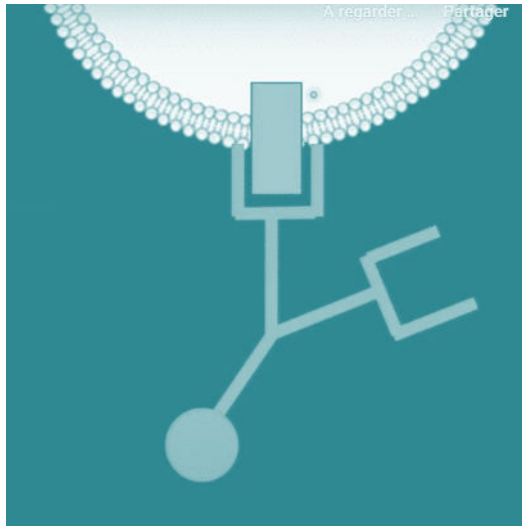
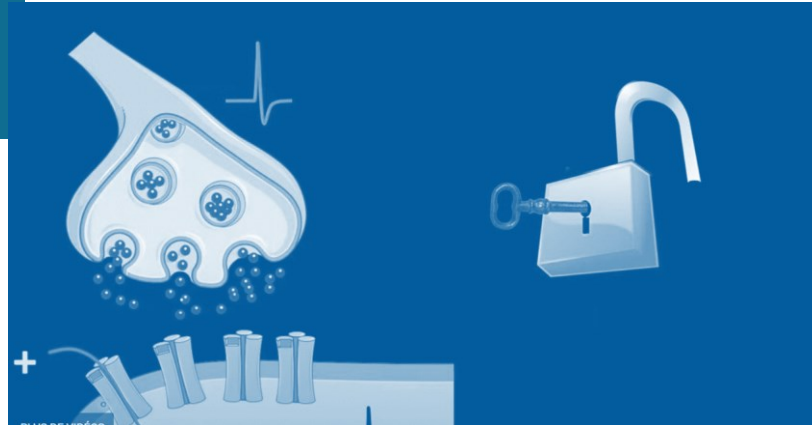
- ▶ Inhibition de la peur par le système gabaergique
- ▶ Stimulation de la protection par le système dopaminergique

EFFETS

- ▶ Confiance
- ▶ Empathie
- ▶ Générosité
- ▶ Sexualité
- ▶ Lien conjugal et social
- ▶ Réactivité au stress

- ▶ Libérée en réponse à des stimuli comme : orgasme, accouchement, allaitement

Liaison synaptique



▶ Inhibe l'élévation
d'adrénocorticotrophine et de
cortisol → réduit l'anxiété et le
stress

▶ Reconnaissance sociale :

- ▶ Signaux visuels
- ▶ Signaux auditifs

Récepteurs ocytocinergiques

- ▶ Voies digestives
- ▶ Reins
- ▶ Cœur
- ▶ Thymus
- ▶ Pancréas
- ▶ Femme : Utérus et mamelons
- ▶ Homme : corps caverneux et épидидyme du pénis

Maintien de la relation

B → confie son argent à A = Augmentation du taux d'ocytocine chez A
(marque de confiance)

Mère : augmentation d'ocytocine = contact affectueux

Père : augmentation d'ocytocine = contact stimulant

Conclusion

L'Amour est-il une drogue ?

Oui ! l'amour est une drogue endogène.

Cependant je vous souhaite, contrairement
aux autres addictions, d'en prendre un peu
tous les jours !



Nous vous remercions de votre attention

Questions / Réponses

