

# La Philosophie du Tantrisme



# Plan de la conférence

- ✓ Les origines
- ✓ Les fondements du Tantra Traditionnel
- ✓ L'image actuelle du Tantrisme
- ✓ Le courant monisme et le courant dualiste
- ✓ En Pratique
- ✓ Différences entre Bouddhisme tantrique, Advaita Védanta et tantrisme Shivaïque.
- ✓ Attention à la pensée erronée sur la sexualité
- ✓ Qu'est-ce que vise la sexualité tantrique
- ✓ Parenthèse sur le Néo tantrisme
- ✓ Conclusion

## Les origines

- ✓ Deux formes Bouddhisme tantrique et Shivaïsme du Cachemire
- ✓ Au 10<sup>ème</sup> siècle grand maitre Abhinavagupta
- ✓ Texte majeur est le Vijnanabhairava tantra « Le Tantra de la connaissance Suprême »

## Quels sont les fondements du Tantra traditionnel?

*But ultime* **L'expansion de conscience et l'union avec l'absolu**

- ✓ **Premièrement** L'absence de divinité
- ✓ **Deuxièmement** La non-dualité
  - ✓ Son postulat est qu'il n'y a pas de séparation entre l'individu et le monde qui l'entoure

# Quels sont les fondements du Tantra traditionnel ?

## ✓ **Troisièmement** L'expérience

- ✓ Le corps est vu comme le vecteur principal, un temple de cette expérience.

## ✓ **Quatrièmement** La pratique

- ✓ Le point commun à toutes ces pratiques est de passer par le biais du corps, de l'expérience directe et du ressenti.

## ✓ **Cinquièmement** le désir

- ✓ Le désir n'est pas vu comme un manque contre lequel il faudrait lutter, mais comme une plénitude, un frémissement, une intuition du divin.
- ✓ **Pourquoi entre-autre la sexualité ?** car elle nous amène à la densité du corps et par ce biais faire circuler le Qi, lâcher les contraintes c'est approcher la porte mystique de la dissolution du moi donc l'éveil

## L'image actuelle du Tantrisme

- ✓ En occident c'est plutôt la vision du **NéoTantrisme de Osho**

## Le courant monisme et le courant dualiste

- ✓ **le courant monisme** prendre conscience que tout est un
- ✓ **le courant dualiste** c'est le monde de la séparation mais aussi de la complémentarité

## En pratique

- ✓ **Qu'est-ce que le un?**
- ✓ **Qu'est-ce que la dualité?**

La philosophie tantrique, nous dit sur l'Avant plan « **Neti Neti** » expression sanskrite qui signifie. « **Je ne suis pas ceci. Je ne suis pas cela, mais je suis aussi tout ceci, et tout cela. »**

**Le un étant toujours en Arrière plan**

## *En résumé*

- ✓ **Premièrement** Arrêter de s'identifier
- ✓ **Deuxièmement** Appliquer l'art du sentir au sens large.

## Différence entre Bouddhisme tantrique, Advaita Védanta et tantrisme Shivaïque

Dans le **bouddhisme** et l'**Advaita Védanta**, on cherche le détachement. On cherche la zen attitude. On se détache du monde, pratique le retrait pour éviter les émotions. Donc la souffrance.

Dans le **Tantrisme**. Vous êtes l'être, mais vous jouez l'expérience de la vie et du désir. Le Tantrisme plonge dans L'égo

# Attention à la pensée erronée sur la sexualité



- ✓ **Qu'est-ce que le Kamasutra ?**
  - ✓ C'est **un traité scientifique** conforme à la conception traditionnelle de l'Inde ancienne, selon laquelle la sexualité relève de la physiologie et de la vie religieuse, non pas de la morale

## Qu'est-ce que vise la sexualité tantrique ?

C'est aller dans le jeu du désir, aller dans le jeu de l'accouplement, de l'**Union** car si vous allez aisément dans la sexualité, vous pourrez peut-être aligner ce que l'on nomme l'axe sexe cœur et tête pour toucher par ce biais le **Un, l'Unité, l'Éveil**.

La sexualité est vue ici comme une porte d'accès à l'éveil, au mystique car c'est l'abandon.

## Première Conclusion sur le Tantrisme Traditionnel

le Un est masqué par les jeux des formes et la dualité, et ce que nous indique le Tantrisme c'est qu'il n'y a rien à transformer rien à créer Il n'y a pas d'effort à faire, juste **être**.

## Parenthèse sur le Néo Tantrisme

Après des années de puritanisme et de répression morale, l'Occident s'interroge sur la place du corps et de la sexualité dans sa vision du monde et voit que **le Tantra pourrait y apporter des réponses inédites**

**Osho** brasse les traditions spirituelles des cultures les plus diverses et propose une approche **modernisée et occidentalisée du Tantra.**

**Le Néo-Tantra est né de ce courant**

# Une interrogation intéressante Eveil ou libération ?

Cette phrase résume bien la différence entre les deux :  
le Tantra traditionnel s'intéresse prioritairement à  
**l'éveil spirituel**, tandis que le néo-Tantra propose plus  
de mettre l'accent sur **la libération**

**Nous sommes ici dans le développement personnel**

# Conclusion

- ✓ Pour le tantrisme traditionnel aussi bien que pour le Néo tantrisme, le Un est masqué par les jeux des formes et la dualité, et ce que nous indique le Tantrisme c'est qu'il n'y a rien à transformer rien à créer Il n'y a pas d'effort à faire juste **être**.
- ✓ **Le Tantra traditionnel** s'intéresse prioritairement **à l'éveil spirituel**, tandis que **le Néo-Tantra** propose plus de mettre l'accent sur **la libération de l'être**.
- ✓ Pour finir je dirais que le plus grand mérite du **Néo-Tantra** est sans doute d'avoir rendu accessible au plus grand nombre, une sagesse, une façon d'être au monde, qu'il a su synthétiser de façon créative d'où l'immense choix de techniques de développement personnel qui ont émergés. **Mais attention prudence sur les dérives.**

**Merci de votre attention**

# Questions / Réponses

